

DINAMIKA PSIKOSPIRITUAL PENYEMBUHAN LUKA BATIN

SKRIPSI



OLEH:

Katharina Anggun Dwi Novitasari
NRP 7103017088

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2020

DINAMIKA PSIKOSPIRITUAL PENYEMBUHAN LUKA BATIN

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Katharina Anggun Dwi Novitasari
NRP 7103017088

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Katharina Anggun Dwi Novitasari

NRP : 7103017088

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

DINAMIKA PSIKOSPIRITUAL PENYEMBUHAN LUKA BATIN

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya , 20 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Katharina Anggun Dwi Novitasari

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Katharina Anggun Dwi Novitasari

NRP : 7103017088

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

DINAMIKA PSIKOSPIRITUAL PENYEMBUHAN LUKA BATIN

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya , 20 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Katharina Anggun Dwi Novitasari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA PSIKOSPIRITUAL PENYEMBUHAN LUKA BATIN

OLEH:

Katharina Anggun Dwi Novitasari
NRP 7103017088

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS.,M.A. ()

NIDN : 0710047302

Email : edwi-nugrohadi@ukwms.ac.id

Pembimbing kedua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0718089102

Email : agustina-engry@ukwms.ac.id



Surabaya, 20 November 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 27 November 2020

Mengetahui
Fakultas Psikologi
Dekan

(E. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

- | | | |
|--------------------|--|---|
| 1. Ketua | : F. Dessi Christanti, M.Si. | () |
| 2. Sekretaris | : Happy C. Mulya, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota
NIDN | : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS.,M.A.
: 0710047302 | () |
| 5. Anggota
NIDN | : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
: 0718089102 | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan bagi:

Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus

serta

**anak-anak muda di luar sana yang sedang berjuang menyembuhkan
pengalaman luka batinnya sehingga bisa menimbun pengalaman cinta
dan membagikannya kepada sesama ☺**

HALAMAN MOTTO

Ad Maiora Natus Sum – Kamu dilahirkan untuk sesuatu yang lebih besar.

“Teruslah berkarya, semakin banyak kamu berkarya semakin banyak hal yang Tuhan berikan padamu.” (Sahabat Pena)

AGERE CONTRA!

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Syukur kepada Allah atas kasih dan penyertaan Tuhan karena telah setia mendampingi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Dinamika Psikospiritual Penyembuhan Luka Batin” dengan penuh cinta dan perjuangan yang luar biasa. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas kehadiran, doa, semangat, dukungan, dan pengalaman-pengalaman berharga dari pihak-pihak terkait sehingga penelitian dapat terselesaikan. Di kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus dan Bunda Maria**, yang tidak pernah berkeluh kesah mendengarkan, mengingatkan, dan menemani peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir dan sepanjang perjalanan hidup yang penuh makna.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadhi, SS.,M.A. dan Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang sangat sabar dalam membimbing, mengarahkan, dan memberikan sudut pandang menarik di setiap temuan yang didapat.
4. **Ibu F. Dessi Christanti, M.Si.** selaku ketua penguji, **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji, dan juga **Bapak Happy C. Mulya, M.Psi., Psikolog** selaku sekretaris selama proses ujian skripsi yang telah memberi masukan dan juga dukungan demi kelancaran penelitian.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah memberikan banyak ilmu, pengalaman, dorongan, kepercayaan, dan juga sambutan hangat selama peneliti menjalankan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. **Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS (Bu Lilis, Bu Eva, Pak Anang)**, yang sangat sabar dalam mengingatkan, membantu,

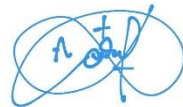
berbagi cerita lucu, dan juga mendukung peneliti secara penuh dalam menyelesaikan administrasi tugas akhir yang tidak pernah mengecewakan.

7. **Bapak, Ibu, Adik Beti, Bang Ferdi, Mbak Anggi,** dan juga **Ella**, yang telah menjadi bagian segalanya bagi peneliti. Terima kasih untuk setiap pengalaman cinta yang sudah kalian berikan selama 21 tahun ini. Terima kasih untuk tetap mengungatkan, mengingatkan, dan memberikan dukungan luar biasa bagi peneliti.
8. **Informan penelitian (K, C, dan S)**, yang telah memberikan hati baik kalian untuk bisa berbagi pengalaman luka dan cinta yang pernah dialami. Semoga niat baik kalian ini sungguh berguna bagi banyak orang di luar sana yang sedang mengalami pergulatan yang sama.
9. **Romo John Gowhere, Sj.**, yang karena pengalaman “*gowhere*”nya bisa menangkap anak yang hilang ini dan juga memberikan banyak pengalaman berharga bagi peneliti. Terima kasih karena sudah mengajarkan bagaimana menjadi seseorang yang “MAD”!
10. **Katakatha** dan juga **orang muda**, yang dalam menjalankan penelitian ini sudah menjadi sarana peneliti untuk bisa berbagi, menemani, dan juga berkarya. Semoga setiap hati di luar sana mendapatkan kepercayaan bahwa dirinya berharga dan sangat dicintai.
11. **Fransiska Dwi K, Natalia Evitasari, Paula Sonya, Reinha Rosario**, sebagai *partner* jayus sepanjang segala abad. Amin. Terima kasih sudah bisa menerima peneliti apa adanya, memahami peneliti yang suka dispensasi sepanjang perkuliahan, mengingatkan peneliti jika sedang tidak bisa menghargai kebersamaan, dan segalanya!
12. **RD. Theo, RD. Satya, RD. Karel, Ce Lia, Ce PM, Ce Lidya, Ko Frans, Mas Ade, Ko Bambang, dan Ko Yoyok**, yang sudah menjadikan peneliti sebagai adik kecil mereka, dimana pertemuan di tepi Ranukombolo itulah yang mengubah banyak hal dan menjadi gerbang awal bagi kehidupan peneliti.
13. **RD. Didik**, yang telah memberikan banyak pinjaman buku dan menyediakan waktu dalam mendampingi peneliti. **RD. Juve** dan **RD.**

Surya, yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi luar biasa bagi peneliti selama menjadi mahasiswa.

14. **Beasiswa Keuskupan Surabaya, BPMF Psikologi periode 2017-2018, BPMF Psikologi periode 2018-2019, BPMF Psikologi periode 2018-2019, Pelayanan Pastoral Mahasiswa Keuskupan Surabaya, Jaringan Aktivis UKWMS, Komisi Kepemudaan Keuskupan Surabaya, Pusat Pelayanan Psikologi, Kontener, Tim Tukang Culik** yang telah memberikan rumah bagi peneliti untuk bisa bertumbuh, berbagi, dan menggali banyak hal berharga di dalamnya.
15. **Shania Liang dan Nadia Evangelista**, yang telah menjadi sahabat, *partner*, keluarga baru dalam menciptakan dan memperjuangkan *Magic Periode*.
16. **Yayap, Sahabat Pena, Menyong, Yolanda, Bellabong, Ayum, Syasya, Mbak Ega (asdos skripsi), Ce Angeline, Mbak Oceng, Bang Christ, Erong, All dan Ell, Devira, Zeni, dan seluruh teman dan sahabat peneliti**, semoga cinta dan kehadiran kalian juga menjadi berkat bagi banyak orang di luar sana. Sayang kalian!
17. **Teman-teman angkatan 2017**, yang sudah menjadikan peneliti sebagai seseorang yang bisa berkembang hingga sejauh ini.
18. **Untuk semua pihak** yang belum bisa disebutkan namanya, namun peneliti sangat berterima kasih atas setiap perjumpaan, doa dalam diam, dan juga pengalaman cinta yang saling dibagikan.

Surabaya , 20 November 2020



Katharina Anggun Dwi Novitasari

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Surat Pernyataan	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Bagan.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstraksi	xviii
<i>Abstract</i>	xix

BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian.....	14
1.3. Tujuan Penelitian	14
1.4. Manfaat Penelitian	14
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2. Manfaat Praktis.....	15

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Penyembuhan Luka Batin .16	
2.2. Kajian Literatur Seputar Dinamika Psikospiritual	21
2.3. Dinamika Psikospiritual Penyembuhan Luka Batin.....	27
 BAB III. METODE PENELITIAN	 31
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	31
3.2. Informan Penelitian.....	32
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian.....	32
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	33
3.3. Metode Pengumpulan Data	33
3.4. Teknik Analisis Data.....	34
3.5. Validitas Penelitian	35
3.6. Etika Penelitian	35
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	 36
4.1. Persiapan Penelitian	36
4.1.1. Persiapan Penelitian.....	36
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	36
4.2. Proses Pengambilan Data.....	37
4.2.1. Setting dan Timing Penelitian.....	37
4.3. Hasil Penelitian	47
4.3.1. Pengolahan Data Informan K	47
4.3.1.1. Amanesa Informan K.....	47
4.3.1.2. Deskripsi Tema Informan K	81

4.3.1.3. Deskripsi Bagan Penelitian Informan K	128
4.3.2. Pengolahan Data Informan C	135
4.3.2.1. Anamnesa Informan C	135
4.3.2.2. Deskripsi Tema Informan C	171
4.3.2.3. Deskripsi Bagan Penelitian Informan C	207
4.3.3. Pengolahan Data Informan S	214
4.3.3.1. Anamnesa Informan S	214
4.3.3.2. Deskripsi Tema Informan S	242
4.3.3.3. Deskripsi Bagan Penelitian Informan S	278
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian	285
4.1.1. Persamaan Ketiga Informan	285
4.4.1.1. Deskripsi Persamaan Ketiga Informan	291
4.1.2. Perbedaan Ketiga Informan	294
4.4.2.1. Deskripsi Perbedaan Ketiga Informan	297
4.5. Validitas Penelitian	298
BAB V. PENUTUP	300
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	300
5.2. Refleksi Penelitian	311
5.3. Simpulan	313
5.4. Saran	315
DAFTAR PUSTAKA	317
LAMPIRAN	324

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan K	37
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan C	41
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan S	44
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan K	50
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasi Informan C	138
Tabel 4.6. Tabel Kategorisasi Informan S	217
Tabel 4.7. Kategorisasi Persamaan Ketiga Informan	285
Tabel 4.8. Kategorisasi Perbedaan Ketiga Informan	294

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan K	127
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan C	206
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Informan S	277
Bagan 4.4. Bagan Persamaan Ketiga Informan	290
Bagan 4.5. Bagan Perbedaan Ketiga Informan	296

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian	324
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan K	326
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan C	327
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan S	328
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan K	329
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan C	330
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan S	331

Katharina Anggun Dwi Novitasari. (2020). “Dinamika Psikospiritual Penyembuhan Luka Batin”. **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Hingga saat ini luka batin menjadi salah satu persoalan kompleks, terkhusus bagi anak muda dengan segala tugas dan tanggung jawab berat yang mulai diterimanya. Maka penelitian ini ingin mengkaji secara ilmiah mengenai dinamika psikospiritual pada anak muda yang menjalani penyembuhan luka batin. Penyembuhan luka batin merupakan suatu proses mengingat, memahami, dan menerima kembali pengalaman yang melukai batin seseorang dengan apa adanya (Bock, 2011). Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan proses wawancara mendalam pada tiga informan yaitu laki-laki dan perempuan dengan usia dewasa awal (18-35 tahun) yang belum menikah dan telah mengikuti penyembuhan luka batin. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive* dalam menentukan informan penelitian. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik induktif, dengan melakukan validitas komunikatif dan argumentatif. Hasil analisis data menunjukkan bahwa dinamika psikospiritual pada anak muda yang melakukan penyembuhan luka berangkat dari keinginan untuk sembuh dan berdamai dengan masa lalunya sehingga bisa memiliki perasaan, pemikiran, dan perilaku baru yang terlepas dari pengalaman luka batin. Selain itu orang yang sudah berdamai dengan luka batinnya akan lebih bisa menggali pengalaman cinta dan juga hidup bagi sesama dan semesta, tidak memikirkan diri sendiri. Kemauan dari diri sendiri dan dukungan sosial sangat berperan pada proses penyembuhan luka batin ini.

Kata kunci : luka batin, penyembuhan luka batin, dinamika psikospiritual

Katharina Anggun Dwi Novitasari. (2020). *“Psychospiritual Dynamics in The Inner Healing Process”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Till this day, the inner wound still becomes one of a complicated issue, especially for young adults which is burdened with all rights and responsibilities it had begun to accept. The purpose of the research is to explore further scientifically about psychospiritual dynamics in the inner healing process by young adults. Inner healing is a process to remember, understand, and re-accept painful old memories, just as they were (Bock, 2011). This research used a case study method with in-depth interviews with three informants consisting of unmarried male and female (18-35 years old) and had attended inner healing therapy. The purposive technique is used in this research to determine informant. The analysis technique is an inductive technique by doing communicative and argumentative validation. The results of the data analysis show that the psychospiritual dynamics in a young adult were undergoing inner healing comes from the desire to heal and overcome with the past so that they are able to have new expressions, perspectives, and attitudes regardless of their experiences with inner wounds. Furthermore, the ones who have been overcome their inner wounds will be able to explore experiences of love and also live for others and the universe, instead of being selfish. Self-desire and social support have a significant role in inner wound's healing process.

Keywords: *Inner wound, inner healing, psychospiritual dynamic*